

**altapharma A-Z Depot Multivitamin + Mineral**

Étrend-kiegészítő tabletta vitaminokkal, ásványi anyagokkal

**Összetevők:** térfogatnövelő szer (dikalcium-foszfát), magnézium-oxid, kalcium-karbonát, tömegnövelő szer (maltodextrin), nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferil-acetát, csomósodást gátló anyagok (zsírsavak magnéziumsói, talkum), kalcium-D-pantotenát, cink-oxid, piridoxin-hidroklorid, riboflavin, tiamin-hidroklorid, retinil-acetát, pteroilmonoglutaminsav, fényező anyag (hidroxipropilmetilcellulóz), króm(III)-klorid, kálium-jodid, nátrium-molibdát, nátrium-szelenát, D-biotin, emulgeálószer (poliszorbát 80), fillokinon (fitomenadion), kolekalciferol, színezékek (titán-dioxid, vas-oxidok és vas-hidroxidok), cianokobalamin.

Adagolás: Naponta 1 tabletta, bő folyadékkal, lehetőleg étkezés után elfogyasztva.

Nettó tömeg: 138 g (100 tabletta)

Hatóanyag	Napi adagban (1 tablettában)	NRV%*
<b>Vitaminok</b>		
A-vitamin	400 $\mu$ g RE	50%
D <sub>3</sub> -vitamin	5 $\mu$ g	100%
E-vitamin	12 $\mu$ g $\alpha$ -TE mg	100%
K <sub>1</sub> -vitamin	75 $\mu$ g	100%
B <sub>1</sub> -vitamin (tiamin)	1,1 mg	100%
B <sub>2</sub> -vitamin (riboflavin)	1,4 mg	100%
B <sub>6</sub> -vitamin	1,4 mg	100%
B <sub>3</sub> -vitamin (niacin)	16 mg NE	100%
B <sub>5</sub> -vitamin (pantoténsav)	6 mg	100%
B <sub>9</sub> -vitamin (folsav)	400 $\mu$ g	100%
B <sub>12</sub> -vitamin	2,5 $\mu$ g	100%
B <sub>7</sub> -vitamin (biotin)	50 $\mu$ g	100%
C-vitamin	80 mg	100%
<b>Ásványi anyagok</b>		
Kalcium	200 mg	25%
Foszfor	105 mg	15%
Magnézium	150 mg	40%
Jód	100 $\mu$ g	67%
Cink	2,25 mg	23%
Szelén	27,5 $\mu$ g	50%
Króm	40 $\mu$ g	100%
Molibdén	50 $\mu$ g	100%

\*NRV%: Napi táplálkozási beviteli referencia érték %-a felnőttek számára.

Minőségét megőrzi (hónap/év) a jelzett hónap végéig: lásd a csomagolás alján

Tárolási feltételek: Száraz, hűvös helyen, sugárzó hőtől és fénytől elzárva tartandó.

**Figyelmeztetések:** A termék A-vitamint tartalmaz. Terhes nők, valamint azok a személyek, akik véralvadásgátló gyógyszereket szednek, a termék fogyasztása előtt konzultáljanak orvosukkal. Kisgyermekek elől elzárva tartandó! Kisgyermekeknek, serdülő korban levőknek, valamint 18 év alatti személyeknek a termék fogyasztása nem javasolt. Az étrend-kiegészítő (fogyasztása) nem helyettesíti

a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl.

**Gyártva:** Dirk Rossmann GmbH, Isernhägener Str. 16. 30938 Burgwedel számára [www.rossmann.de](http://www.rossmann.de)

**Származási ország:** Németország.

A B6- és B12-vitamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban, a C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz, valamint a B6-, B12- és a C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Mindössze 1 tablettára 21 aktív hatóanyaggal, köztük vitaminnal és ásványi anyagokkal látja el a szervezetünket.

Laktóz-és gluténmentes.